



GINA COVID-19 VE ASTIM ARA REHBERİ 2020

TÜSAD Astım ve Allerji Çalışma Grubu

COVID-19 VE ASTIM

Astımlı kişilerin COVID-19'a yakalanma riskleri normal popülasyondan daha fazla değildir.

- Bugüne kadar yapılan çalışmalar astımlı kişilerin COVID-19'a yakalanma riskinin daha fazla olduğunu göstermedi.
- 2020'de el yıkamanın, maske takmanın ve sosyal mesafeyi korumanın aralarında influenza da bulunan diğer solunum yolu enfeksiyonlarını da azalttığı saptanmıştır.
- Sonuç olarak çoğu ülkede astım ve KOAH alevlenmelerinin de azaldığı görülmüştür.
- Yapılan kapsamlı araştırmalar sonucunda, genel olarak astım hastalarında COVID-19 ile ilişkili ölümlerde artma saptanmadı. (Williamson, Nature 2020)
- Ancak, COVID-19 ilişkili ölümlerin, yakın zaman önce oral kortikostereoid ihtiyacı olan astım hastalarında arttığı görüldü.
- Bu nedenle astımlı hasta yönetimini iyi şekilde sürdürebilmek (GINA raporunda açıkladığı gibi), semptom kontrolünü sürdüren stratejilerle şiddetli alevlenmeleri önleyerek oral kortikosteroid ihtiyacını en aza indirmek önemlidir.

COVID-19 VE ASTIM TEDAVİSİ

- Hastaların reçete edilmiş tedavilerine, özellikle inhaler kortikosteroidlere devam etmelerini önerin
- Ağır astım hastalarının -eğer reçete edilmiş ise- biyolojik ajan ve oral kortikosteroid tedavilerine devam edin
- Hastaların kendileri için önerilen yazılı eylem planlarının olduğundan emin olun
- Astım kötüleştiğinde kontrol edici ve kurtarıcı ilaç tedavinizi artırın
- Ağır astım ataklarında kısa süreli OKS kullanın
- Virüs yayılımını önlemek için mümkün olduğu durumlarda nebulizatör tedaviden kaçınin
- Hayatı tehdit eden ataklar dışında ara parça aracılı (spacer) ölçülü doz inhalerleri tercih edin. Gerekirse ara parçaya (spacer) bir ağızlık parçası veya maske ekleyin



GINA COVID-19 VE ASTIM ARA REHBERİ 2020

TÜSAD Astım ve Allerji Çalışma Grubu

ASTIM VE COVID-19 ENFEKSİYON KONTROLÜ

- Doğrulanmış veya şüphelenilen COVID-19 hastalarında veya bölgenizde COVID-19'un yaygınsa spirometri yapmaktan kaçınmalıdır
- Spirometri yapmak gerekiyorsa aerosol, damlacık ile enfeksiyonun yayılmasına karşı tüm önlemler alınmalıdır
- Eğer akciğer fonksiyonlarına bakmak gerekiyorsa hastaya evde PEF izlemi öğretilir.
- Nebulizasyon, oksijen tedavisi, balgam indüksiyonu, non-invaziv ventilasyon ve entübasyon gibi aerosol üreten prosedürler gerekliyse enfeksiyon kontrol prosedürleri çok sıkı şekilde alınmalıdır.

COVID-19 VE ASTIM VE AŞILAR

- İnfluenza için astım hastalarına her yıl influenza aşısı olmaları önerilir.
- Astımlı hastalara da uygun olacağı bilinen, COVID-19' a karşı çok sayıda aşı geliştirilmekte ve araştırması yapılmaktadır.
- Genel olarak aşılarla karşı alerjik reaksiyon nadirdir.
- Pfizer/Biontech ve Moderna firmaları tarafından geliştirilen COVID-19 aşıları anafilaksi gelişmesi durumunda acilen müdahale edilebilmesi için sağlık kuruluşlarında uygulanması önerilir.
- Diğer bir öneri ise özellikle polietilen glikole ve diğer aşı içeriklerine karşı alerjisi olan kişilerin bu aşıları olmamasıdır.
- COVID-19 aşısı olan hastalar da yine maske, mesafe ve hijyen kurallarına mutlaka uymalıdır.
- Aşı yapılan yerlerde anafilaksiye müdahale etmek için her türlü tedbir alınmış olmalıdır.
- Eğer kişinin ateşi ya da herhangi bir enfeksiyon durumu varsa iyileşene kadar aşı uygulaması ertelenmelidir.
- GINA astımlı hastalarda yarar zarar ilişkisine göre ve tüm acil müdahale önlemlerinin alındığı ortamda uygulanmak üzere COVID-19 aşılarının uygulanmasını önermektedir.